

## **Európai Diáksport Nap (ESSD) a Derecskei Bocskai István Általános Iskolában**

Az előző év gyakorlatához hasonlóan a testnevelés órákon kapcsolódtunk a Európai Diáksport Nap (ESSD)-hoz. A játékos keretek között tartott foglalkozások jó lehetőséget adtak a gyerekeknek, hogy összemérhessék tudásukat, képességeiket az akadálypályák leküzdésénél. Ügyeskedhettek a különböző dobó, hajító, ugró szökdelő feladatoknál, jeleskedhettek a kisebb nagyobb csapatversenyeknél. Mindenki megtalálhatta a számára legmegfelelőbb játéklehetőséget, mozgásformát.

Lukács József testnevelő tanár